

CÁC LỚP HỌC & CHƯƠNG TRÌNH

Những nguồn trợ giúp MIỄN PHÍ của Quận Snohomish để giúp giữ an toàn cho con quý vị.



GHẾ Ô TÔ

Tìm hiểu cách sử dụng ghế ô tô hoặc ghế nâng một cách an toàn từ dây an toàn của trẻ sơ sinh đến người lớn. Đăng ký lớp học miễn phí tại: www.southsnofire.org/carseats.

Nhận kiểm tra ghế ô tô miễn phí với Kỹ Thuật Viên về An Toàn cho Hành Khách Trẻ Em được chứng nhận tại: cert.safekids.org/find-tech.



MŨ BẢO HIỂM XE ĐẠP

Nên đội mũ bảo hiểm khi thực hiện mọi hoạt động có bánh xe bao gồm xe đạp, xe scooter, ván trượt và giày trượt. Quý vị cần mũ bảo hiểm xe đạp nhưng không đủ tiền mua?

Hãy liên hệ với chúng tôi tại outreach@southsnofire.org và chúng tôi có thể hỗ trợ quý vị. Lưu ý rằng nguồn cung cấp là có hạn.



AN TOÀN CHO TRẺ EM

Tìm hiểu về cách giữ an toàn cho con quý vị dù là ở nhà, nơi vui chơi hoặc trên đường phố. Đăng ký lớp học miễn phí tại: www.southsnofire.org/classes.

Chúng tôi chỉ có một số lượng hạn chế các thiết bị an toàn cho trẻ em như khóa cửa sổ để ngăn trẻ ngã ra ngoài cửa sổ, khóa tủ để ngăn trẻ tiếp xúc với chất độc hại và chuông báo khói. Liên hệ với chúng tôi tại outreach@southsnofire.org để tìm hiểu thêm.



ÁO PHAO

Safe Kids Snohomish County (Trẻ Em An Toàn Quận Snohomish) hợp tác với Snohomish County Parks (Công Viên Quận Snohomish) và Sheriff's Office (Văn Phòng Cảnh Sát Trưởng) để cung cấp áo phao miễn phí sử dụng trong ngày tại các địa điểm tham gia trên khắp Quận Snohomish. Các tủ được mở từ cuối tuần Lễ Chiến Sĩ Trận Vong đến Ngày Lễ Lao Động. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập:

[Chương Trình-Cho Mượn-Áo Phao](#)

Xin lưu ý, các chương trình và dịch vụ có thể thay đổi.

<https://parks.state.wa.us/956/Life-Jacket-Loaner-Program>



NHỮNG LỜI KHUYÊN VỀ AN TOÀN ĐỂ GIỮ AN TOÀN CHO GIA ĐÌNH QUÝ VỊ

GHẾ Ô TÔ



- Quý vị phải đọc và làm theo sách hướng dẫn về ghế ô tô và hướng dẫn sử dụng xe.
- Cài đặt ghế ô tô của quý vị với các chốt bên dưới hoặc dây an toàn.
- Cho trẻ ngồi quay mặt về phía sau càng lâu càng tốt, độ tuổi tối thiểu là 2. **Đó là luật!**
- Ghế nâng được sử dụng cho đến khi trẻ cao 4 foot 9 inches (khoảng 1,5m).

AN TOÀN KHI CÓ HOẢ HOẠN



- Cài đặt chuông báo khói bên trong và bên ngoài mọi khu vực ngủ.
- Thay thế các chuông báo khi đã sử dụng được 10 năm.
- Luyện tập kế hoạch trốn thoát khi gặp hoả hoạn tại nhà.
- Dạy trẻ nhận biết âm thanh của chuông báo khói, bò thấp người dưới làn khói và đi đến nơi tụ họp bên ngoài.

AN TOÀN CHO NGƯỜI ĐI BỘ



- Trẻ em dưới 10 tuổi nên sang đường cùng người lớn.
- Dạy trẻ nên nhìn trái, phải & lại nhìn sang trái trước khi băng qua đường.
- Luôn giao tiếp bằng mắt với người lái xe.
- Đi trên vỉa hè và qua đường ở các góc, để ý tín hiệu đèn giao thông và băng qua đường.

NGỦ AN TOÀN



- Trẻ ngủ một mình trong cũi nhưng nên ở cùng phòng với quý vị trong năm đầu tiên.
- Cho trẻ nằm ngửa khi ngủ ngày và ngủ đêm.
- Cho trẻ ngủ trong cũi không có chăn, đệm, gối và đồ chơi.
- Không chèn bình sữa để cho trẻ bú.

AN TOÀN VỚI NƯỚC



- Chỉ định một người lớn làm Người Quan Sát Nước, người có thể quan sát trẻ dưới nước mà không bị phân tâm.
- Luôn mặc áo phao khi chèo thuyền hoặc khi bơi trong khu vực nước mở.
- Không bơi một mình, học cách thực hiện Hồi Sức Tim Phổi và các kỹ năng bơi an toàn.

AN TOÀN VỚI CÁC MÔN THỂ THAO CÓ BÁNH XE



- Đội mũ bảo hiểm cho mọi môn thể thao có bánh xe.
- Mặc quần áo sáng màu hoặc phản chiếu để người lái xe có thể nhìn thấy. Đạp xe cùng con quý vị cho đến khi các em sẵn sàng tự đi một mình.
- Hãy cảnh giác, đi xe theo đường thẳng và không lạng lách giữa các ô tô. Tuân thủ tất cả các luật giao thông.