

ЗАНЯТТЯ ТА ПРОГРАМИ

БЕЗКОШТОВНІ ресурси в окрузі Сногоміш, які допоможуть вам убезпечити свою дитину.



ДИТЯЧІ АВТОКРІСЛА

Дізнайтеся, як безпечно використовувати дитяче автокрісло або крісло-бустер від народження дитини до часу, коли вона зможе пристібатися ременем безпеки для дорослих. Запишіться на безкоштовне заняття за посиланням

www.southsnofire.org/carseats.

Щоб отримати безкоштовну перевірку дитячого автокрісла, яку проведе дипломований спеціаліст із безпеки дітей-пасажирів, перейдіть за посиланням cert.safekids.org/find-tech.



ВЕЛОСИПЕДНІ ШОЛОМИ

Шолом потрібен, на чому б не каталася дитина – на велосипеді, самокаті, скейтборді, роликівих ковзанах тощо. Потрібен велосипедний шолом, але ви не маєте на нього грошей? Зв'яжіться з нами, написавши на адресу електронної пошти outreach@southsnofire.org, і, можливо, ми зможемо вам допомогти. Зверніть увагу: наші запаси обмежені.



БЕЗПЕКА ДІТЕЙ

Дізнайтеся, як убезпечити свою дитину вдома, під час гри або на дорозі. Запишіться на безкоштовне заняття: www.southsnofire.org/classes.

Ми також маємо обмежені запаси засобів безпеки для дітей, як-от віконні замки (запобігають випадінню з вікна), замки для меблів (запобігають отруєнню), а також димові сповіщувачі. Щоб отримати додаткову інформацію, зв'яжіться з нами, написавши на адресу електронної пошти outreach@southsnofire.org.



РЯТУВАЛЬНІ ЖИЛЕТИ

Партнери Safe Kids Snohomish County (організація, що має на меті убезпечення дітей в окрузі Сногоміш) разом із Snohomish County Parks (Департамент парків і рекреаційних ресурсів округу Сногоміш) і офісом шерифа надають рятувальні жилети для безкоштовного використання вдень на об'єктах, що беруть участь у програмі, на всій території округу Сногоміш. Шафи, у яких зберігаються рятувальні жилети, відчинені з вихідних Дня пам'яті до Дня праці. Щоб отримати додаткову інформацію, відвідайте сторінку



[Програма надання рятувальних жилетів для тимчасового використання.](https://parks.state.wa.us/956/Life-Jacket-Loaner-Program)

<https://parks.state.wa.us/956/Life-Jacket-Loaner-Program>

Зверніть увагу: умови програм і надання послуг можуть змінюватися.

Зв'яжіться з нами, відвідавши сайт www.southsnofire.org/safekids або зателефонувавши на номер 425-320-3800.

ПОРАДИ, ЯКІ ДОПОМОЖУТЬ УБЕЗПЕЧИТИ ВАШУ РОДИНУ



ДИТЯЧІ АВТОКРІСЛА



- Ви повинні прочитати інструкції з експлуатації дитячого автокрісла й автомобіля та дотримуватися цих вказівок.
- Установіть дитяче автокрісло за допомогою нижніх кріплень або ременя безпеки.
- Садіть дітей обличчям назад якомога довше, принаймні до 2 років. **Цього вимагає закон!**
- Використовуйте крісла-бустери, доки дитина не виросте до 4 футів 9 дюймів (145 см).

ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА



- Установіть димові сповіщувачі всередині та ззовні кожної спальної зони.
- Заміняйте сповіщувачі після використання протягом 10 років.
- Відпрацюуйте план евакуації з дому в разі пожежі.
- Навчіть дітей розпізнавати звук димового сповіщувача, а також повзти нижче рівня диму та діставатися до місця зустрічі на вулиці.

БЕЗПЕКА ПІШОХОДІВ



- Діти, які не досягли 10 років, мають переходити дорогу в супроводі дорослих.
- Навчіть дітей дивитися ліворуч, потім праворуч і знову ліворуч, перш ніж переходити дорогу.
- Потрібно завжди підтримувати зоровий контакт із водіями.
- Ходіть тротуарами та переходьте дорогу в місцях зі світлофорами та пішохідними переходами.

БЕЗПЕЧНИЙ СОН



- Немовля має протягом першого року життя спати окремо у власному ліжечку, але в одній кімнаті з батьками.
- Немовля має спати на спині вдень і вночі.
- Немовля має спати в дитячому ліжечку без ковдри, м'яких бортиків, подушок та іграшок.
- Ніколи не підпірайте пляшечку для годування в роті дитини.

БЕЗПЕКА ПІД ЧАС ПЛАННЯ



- Призначте дорослу особу, яка буде стежити за дітьми у воді, не відволікаючись.
- Перебуваючи на човні або плаваючи у водоймах, завжди носіть рятувальний жилет.
- Ніколи не плавайте наодинці, навчіться техніці серцево-легеневої реанімації та навичкам безпечного плавання.

БЕЗПЕКА ПІД ЧАС КАТАННЯ



- Займаючись усіма видами спорту, що передбачають катання, як-от катання на велосипеді, носіть шолом.
- Носіть яскравий або світловідбивний одяг, щоб водії могли вас легко помітити водії.
- Супроводжуйте своїх дітей, доки вони не навчаться кататися самостійно.
- Дійте передбачувано, їдьте по прямій і не робіть різких поворотів у потоку машин. Дотримуйтеся всіх правил дорожнього руху.