

ЗАНЯТИЯ И ПРОГРАММЫ

БЕСПЛАТНЫЕ ресурсы в округе Снохомиш, которые помогут обезопасить вашего ребенка.



ДЕТСКИЕ АВТОКРЕСЛА

Узнайте, как безопасно использовать детское автокресло или бустер от рождения ребенка до момента, когда он начнет пристегиваться взрослым ремнем безопасности. Запишитесь на бесплатное занятие: www.southsnofire.org/carseats. Получите бесплатную проверку детского автокресла, которую проведет технический специалист по безопасности пассажиров-детей: cert.safekids.org/find-tech.



ВЕЛОСИПЕДНЫЕ ШЛЕМЫ

Шлемы необходимо надевать, катаясь на любом индивидуальном колесном транспорте, в том числе на велосипеде, самокате, скейтборде и роликовых коньках. Нужен велосипедный шлем, но не можете его себе позволить? Свяжитесь с нами по адресу электронной почты outreach@southsnofire.org и, возможно, нам удастся вам помочь. Обратите внимание, что наши запасы ограничены.



БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА

Узнайте, как обезопасить своего ребенка дома, во время игр или в дороге. Запишитесь на бесплатное занятие: www.southsnofire.org/classes. Кроме того, у нас есть ограниченные запасы приспособлений для обеспечения безопасности ребенка, таких как оконные замки для предотвращения падения из окна, замки на шкафы, чтобы предотвратить отравление, и дымовые сигнализации. Свяжитесь с нами по адресу электронной почты outreach@southsnofire.org, чтобы получить более подробную информацию.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ЖИЛЕТЫ

Safe Kids Snohomish County (Программа обеспечения безопасности детей в округе Снохомиш) сотрудничает со Snohomish County Parks (Департамент парков и рекреационных ресурсов округа Снохомиш) и офисом шерифа, чтобы предоставлять спасательные жилеты для бесплатного дневного использования на объектах, которые принимают участие в программе, на территории всего округа Снохомиш. Шкафы, в которых они хранятся, открыты с выходных в честь Дня поминовения до Дня труда. Более подробную информацию можно найти на этом сайте:

[Программа по передаче спасательных жилетов во временное пользование](https://parks.state.wa.us/956/Life-Jacket-Loaner-Program)
<https://parks.state.wa.us/956/Life-Jacket-Loaner-Program>



Обратите внимание, что условия программ и предоставления услуг могут меняться.

СОВЕТЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ВАШЕЙ СЕМЬИ



**SAFE
K:DS**
SNOHOMISH
COUNTY

ДЕТСКИЕ АВТОКРЕСЛА



- Вы должны прочитать руководства по эксплуатации детского автокресла и автомобиля и соблюдать изложенные в них требования.
- Установите детское автокресло с помощью нижних креплений или ремня безопасности.
- Сажайте детей лицом назад как можно дольше, по меньшей мере до 2 лет. **Этого требует закон!**
- Используйте бустеры, пока ребенок не вырастет до 4 футов и 9 дюймов (145 см).

БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕШЕХОДОВ



- Детям в возрасте до 10 лет следует переходить дорогу в сопровождении взрослого.
- Научите детей, что нужно смотреть налево, затем направо и снова налево, прежде чем переходить дорогу.
- А еще всегда поддерживать зрительный контакт с водителями.
- Ходите по тротуарам и переходите дорогу на светофорах и пешеходных переходах.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



- Назначьте взрослого, который будет следить за детьми в воде, не отвлекаясь.
- Всегда одевайте спасательный жилет, плавая на лодке и в открытых водоемах.
- Никогда не купайтесь в одиночку, освоите технику СЛР и навыки безопасного плавания.

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



- Установите дымовые сигнализации в каждой зоне для сна и за их пределами.
- Меняйте сигнализации после 10 лет эксплуатации.
- Тренируйтесь покидать дом в случае пожара согласно плану эвакуации.
- Научите детей, как звучит дымовая сигнализация, а также как ползти ниже уровня дыма и дойти до места встречи на улице.

БЕЗОПАСНЫЙ СОН



- В первый год ребенок должен спать сам в своей кроватке, но в одной комнате с вами.
- Во время дневного и ночного сна ребенку следует спать, лежа на спине.
- Ребенку всегда следует спать в кроватке без одеял, мягких бортиков, подушек и игрушек.
- Никогда не подпирайте бутылочку.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ИНДИВИДУАЛЬНОМ КОЛЕСНОМ ТРАНСПОРТЕ



- Надевайте шлем, катаясь на всех видах индивидуального колесного транспорта.
- Одевайте яркую или отражающую свет одежду, чтобы вас могли заметить водители. Катайтесь со своими детьми, пока они не будут готовы кататься самостоятельно.
- Будьте предсказуемыми, двигайтесь по прямой линии и не выполняйте резких поворотов в потоке машин. Следуйте всем правилам дорожного движения.