

# ЗАНЯТИЯ И ПРОГРАММЫ

БЕСПЛАТНЫЕ ресурсы в округе Снохомиш, которые помогут обезопасить вашего ребенка.



## ДЕТСКИЕ АВТОКРЕСЛА

Узнайте, как безопасно использовать детское автокресло или бустер от рождения ребенка до момента, когда он начнет пристегиваться взрослым ремнем безопасности. Запишитесь на бесплатное занятие: [www.southsnofire.org/carseats](http://www.southsnofire.org/carseats). Получите бесплатную проверку детского автокресла, которую проведет технический специалист по безопасности пассажиров-детей: [cert.safekids.org/find-tech](http://cert.safekids.org/find-tech).



## ВЕЛОСИПЕДНЫЕ ШЛЕМЫ

Шлемы необходимо надевать, катаясь на любом индивидуальном колесном транспорте, в том числе на велосипеде, самокате, скейтборде и роликовых коньках. Нужен велосипедный шлем, но не можете его себе позволить? Свяжитесь с нами по адресу электронной почты [outreach@southsnofire.org](mailto:outreach@southsnofire.org) и, возможно, нам удастся вам помочь. Обратите внимание, что наши запасы ограничены.



## БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА

Узнайте, как обезопасить своего ребенка дома, во время игр или в дороге. Запишитесь на бесплатное занятие: [www.southsnofire.org/classes](http://www.southsnofire.org/classes). Кроме того, у нас есть ограниченные запасы приспособлений для обеспечения безопасности ребенка, таких как оконные замки для предотвращения падения из окна, замки на шкафы, чтобы предотвратить отравление, и дымовые сигнализации. Свяжитесь с нами по адресу электронной почты [outreach@southsnofire.org](mailto:outreach@southsnofire.org), чтобы получить более подробную информацию.



## СПАСАТЕЛЬНЫЕ ЖИЛЕТЫ

Safe Kids Snohomish County (Программа обеспечения безопасности детей в округе Снохомиш) сотрудничает со Snohomish County Parks (Департамент парков и рекреационных ресурсов округа Снохомиш) и офисом шерифа, чтобы предоставлять спасательные жилеты для бесплатного дневного использования на объектах, которые принимают участие в программе, на территории всего округа Снохомиш. Шкафы, в которых они хранятся, открыты с выходных в честь Дня поминовения до Дня труда. Более подробную информацию можно найти на этом сайте:

[Программа по передаче спасательных жилетов во временное пользование](https://parks.state.wa.us/956/Life-Jacket-Loaner-Program)  
<https://parks.state.wa.us/956/Life-Jacket-Loaner-Program>



Обратите внимание, что условия программ и предоставления услуг могут меняться.

# СОВЕТЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ВАШЕЙ СЕМЬИ



**SAFE  
K:DS**  
SNOHOMISH  
COUNTY

## ДЕТСКИЕ АВТОКРЕСЛА



- Вы должны прочитать руководства по эксплуатации детского автокресла и автомобиля и соблюдать изложенные в них требования.
- Установите детское автокресло с помощью нижних креплений или ремня безопасности.
- Сажайте детей лицом назад как можно дольше, по меньшей мере до 2 лет. **Этого требует закон!**
- Используйте бустеры, пока ребенок не вырастет до 4 футов и 9 дюймов (145 см).

## БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕШЕХОДОВ



- Детям в возрасте до 10 лет следует переходить дорогу в сопровождении взрослого.
- Научите детей, что нужно смотреть налево, затем направо и снова налево, прежде чем переходить дорогу.
- А еще всегда поддерживать зрительный контакт с водителями.
- Ходите по тротуарам и переходите дорогу на светофорах и пешеходных переходах.

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



- Назначьте взрослого, который будет следить за детьми в воде, не отвлекаясь.
- Всегда одевайте спасательный жилет, плавая на лодке и в открытых водоемах.
- Никогда не купайтесь в одиночку, освоите технику СЛР и навыки безопасного плавания.

## ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



- Установите дымовые сигнализации в каждой зоне для сна и за их пределами.
- Меняйте сигнализации после 10 лет эксплуатации.
- Тренируйтесь покидать дом в случае пожара согласно плану эвакуации.
- Научите детей, как звучит дымовая сигнализация, а также как ползти ниже уровня дыма и дойти до места встречи на улице.

## БЕЗОПАСНЫЙ СОН



- В первый год ребенок должен спать сам в своей кроватке, но в одной комнате с вами.
- Во время дневного и ночного сна ребенку следует спать, лежа на спине.
- Ребенку всегда следует спать в кроватке без одеял, мягких бортиков, подушек и игрушек.
- Никогда не подпирайте бутылочку.

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ИНДИВИДУАЛЬНОМ КОЛЕСНОМ ТРАНСПОРТЕ



- Надевайте шлем, катаясь на всех видах индивидуального колесного транспорта.
- Одевайте яркую или отражающую свет одежду, чтобы вас могли заметить водители. Катайтесь со своими детьми, пока они не будут готовы кататься самостоятельно.
- Будьте предсказуемыми, двигайтесь по прямой линии и не выполняйте резких поворотов в потоке машин. Следуйте всем правилам дорожного движения.