

课程与计划

免费的 Snohomish 县资源，以帮助您的孩子保持安全。



汽车安全座椅

学习如何安全使用的方法，从婴儿或儿童的汽车安全座椅或加高座椅到成人的座椅安全带。注册报名参加免费课程：www.southsnofire.org/carseats.

获得经认证的儿童乘客安全技术员的免费汽车座椅检查：

cert.safekids.org/find-tech.



骑行头盔

所有轮式活动，包括自行车、滑板车、滑板和溜冰鞋，均应佩戴头盔。

需要骑行头盔，但却没有足够的钱购买？请通过 outreach@southsnofire.org 联系我们，我们也许能够提供帮助。请注意，供应有限。



儿童安全

学习如何保护您孩子的安全，无论是在家中、在游戏中或在路上。注册报名参加免费课程：

www.southsnofire.org/classes.

我们还备有有限的儿童安全装置，例如防止从窗户坠落的窗锁、防止中毒的柜锁以及烟雾报警器。请发送电子邮件至 outreach@southsnofire.org 联系我们，以了解更多信息。



救生衣

Safe Kids Snohomish County（斯诺霍米什县儿童安全联盟）与 Snohomish County Parks（斯诺霍米什县公园）和 Sheriff's Office（警长办公室）携手合作，在整个 Snohomish 县的参与地点提供免费的日用救生衣。从阵亡将士纪念日周末至劳动节期间，这些柜子均是开放的。若想了解更多信息，请访问：

[救生衣借用计划](#).

<https://parks.state.wa.us/956/Life-Jacket-Loaner-Program>

请注意，计划和服务可能会发生变化。

确保家人安全的安全提示

汽车安全座椅



- 您必须仔细阅读并遵守汽车安全座椅和车主手册的规定。
- 请使用下方固定扣件或安全带安装您的汽车安全座椅。
- 尽可能让 2 岁以下的儿童保持后向式乘坐。**这是法律规定的!**
- 在身高不超过 4 英尺 9 英寸 (约 1.5 米) 之前, 均应使用加高座椅。

消防安全



- 在每个睡眠区域的内部和外部安装烟雾警报器。
- 当警报器的使用时间达到 10 年时, 应予以更换。
- 演练家庭火灾逃生计划。
- 教会孩子们能够听懂烟雾警报器发出的声音, 在烟雾下匍匐前进, 并前往外面的集合地点。

行人交通安全



- 10 岁以下的儿童应在成人的陪同下过马路。
- 教会孩子们在过马路之前, 要做到向左看、向右看, 并再次向左看的方式过马路。
- 始终与驾驶员保持眼神交流。
- 利用人行道, 并在拐角处过马路, 注意使用交通信号灯和人行横道。

安全睡眠



- 婴儿应独自睡在他们自己的婴儿床上, 但第一年应与您睡在同一个房间内。
- 婴儿在午睡和正常睡觉时, 均应采用仰卧姿势。
- 婴儿应睡在没有毯子、床围、枕头、和玩具的婴儿床上。
- 切勿托着奶瓶睡觉。

水上安全



- 指定一名成年人作为水边观察员, 此人要负责观察水中孩子的情况, 不得有任何分心。
- 划船或在开阔水域游泳时, 务必穿着救生衣。
- 切勿单独游泳, 应学习心肺复苏术和游泳安全技能。

轮式运动安全



- 在进行所有轮式运动时, 均应佩戴头盔。
- 穿着浅色或带反光效果的衣服, 让驾驶员易于发现。在孩子们准备好可以自己骑行之前, 应和他们一起骑行。
- 要有预见性, 保持直线骑行, 切勿在车与车之间突然转向。
- 遵守所有交通法规。